

Životodárná voda – méně je někdy více aneb jak efektivně hospodařit s vodou

Člověk bez čisté vody nepřežije více než pár dnů, a přece jí tak často škodí. Voda pokrývá 70 % povrchu planety. Možná jste ale netušily, že jen 2,5 % z veškeré vod na Zemi je voda sladká.



Z ní je navíc pouze zhruba 0,003% dostupné pro lidské využití. Zde však překvapivé zprávy nekončí. Přístup k pitné vodě v dnešní době totiž nemají více než 2 miliardy lidí na světě (tj. cca každý 3.). V rozvojových zemích navíc až 80 % všech úmrtí souvisí s nedostatkem kvalitní vody a špatným hygienickým zázemím.

Pozor, pokud máte pocit, že nás Evropanů se problém s vodou netýká, jste na omylu.

Vše kolem nás totiž na vodě závisí. Jídlo, pití, energie, průmysl... I naše oblečení, kolo nebo

chytrý telefon potřebují na svou výrobu vodu. Jenže všechna ta chemie, kterou člověk do vody denně vypouští, způsobuje, že nezávadné pitné vody na Zemi ubývá. O ohrožování vodních organismů a živočichů ani nemluvě. Bohužel, pro nové zdroje kvalitní vody si jen tak do obchodu nezajdeme.

První zákon ekologie je,



že vše je **propojeno se vším.**

Je tedy velmi pravděpodobné, že nešetrné chování v našich životech se v nějaké formě promítne klidně na druhém konci světa. To platí zejména o vodě, která je na Zemi v neustálém koloběhu.

Nezbytnost zachování přírodních zdrojů budoucím pokolením je závislé na rozumném čerpání přírodních zdrojů, které nepřesahuje možnosti jejich přirozené obnovy a náhrady. Zodpovědným nakládáním s pitnou vodou šetříte nejen přírodu, ale i peníze.

Jak se tedy chovat, aby nám kvalitní voda tekla z kohoutku i za 10, 20 či 100 let? Neboli jak šetřit vodou ale i osobními financemi.

Opravte místa, kudy uniká voda, jako jsou kapající kohoutky, záchody nebo vodovodní potrubí. Po čase se i drobné kapání nastřádá ve velké množství vody. Při delším opuštění bytu či pracoviště (dovolená, služební cesta apod.) doporučujeme zkontrolovat všechny kohoutky a WC.

Příklad úniků vody v průměrném bytě:

- **Slabě kapající kohoutek způsobí ztrátu 24 litrů/den (9 m³/rok), silně kapající pak dokonce 54 litrů/den (20 m³/rok)**
- **Při protékající toaletě Vám může uniknout denně 150 litrů až 2 000 litrů denně (55-730 m³/rok).**
- **Používejte termostatické baterie, které míchají teplou a studenou vodu rychleji.**
- **Namontujte si na toaletě úsporný splachovací systém, který umožní splachovat menší či větší množství vody.**

V koupelně:

- Nechte opravit protékající kohoutky.
- Při čištění zubů nenechávejte téct kohoutek.
- Nainstalujte si úsporné zařízení na sprchu, např. termoregulační baterie ušetří vodu spotřebovanou před začátkem sprchování na naladění vhodné teploty.
- Na rychlé osprchování spotřebujete mnohem méně vody než na koupel v plně napuštěné vaně.
- Perte pouze tehdy, když je pračka plná.
- Nechte si nainstalovat úsporný splachovací systém.



V kuchyni:

- Dávejte nádobu s pitnou vodou do ledničky. Nemusíte tak pokaždé, když máte žízeň, nechávat vodu dlouho odtékat, než poteče studená.
- Vodu na ruční mytí nádobí napusťte do dřezu, nemyjte nádobí pod tekoucí vodou.
- Myčku na nádobí pouštějte jen plnou.
- Jestliže umýváte nádobí ručně dvakrát denně, spotřebujete asi 70 litrů. Naplníte-li myčku na její plnou kapacitu jedenkrát denně, spotřebujete přibližně 20 litrů vody.



V rodinném domě a na zahradě:

- volte raději konev místo hadice. Hadice vám sice usnadní práci, s konví ale spotřebujete jen opravdu nutné množství vody. Možná ale v tomto bodě zvítězí spíše praktičnost nad šetrností. Proto zvažte sami, kam až chcete v úsporách zajít.
- Rozhodně se ale vyplatí zalévat dešťovkou a to buď brzy ráno, nebo večer. Vláhá se v půdě udrží déle, jelikož je chladněji.
- Jedna větší dávka vody týdně je prospěšnější než několik krátkých postřiků.
- Kolem rostlin mulčujte (mulčování = pokrytí okolí rostlin kůrou nebo pilinami). Zpomaluje odpařování vody.
- Truhlíky a květináče pořídte samozavlažovací. Zabrání tak přelévání rostlin a plýtvání vodou.
- Zalévat můžete i s vychlazenou neosolenou vodou, ve které jste vařili zeleninu nebo rýži. Obsahuje spoustu živin.



Informace o možném ohrožení lidského zdraví včetně doporučení:

[Zdravotní rizika spojená s pitnou vodou | NZIP](#)

[Pitná voda - SZÚ | Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze \(szu.cz\)](#)